

Consejos de protección

Frente a virus/malware:

- antivirus,
- actualizaciones de sistema y aplicaciones,
- copias de seguridad,
- desconfiar y sospechar de mensajes de remitentes desconocidos.

En dispositivos móviles:

- descargar APPs solo de tiendas oficiales,
- comprobar siempre la información disponible sobre ellas.

Para evitar que accedan a nuestra información:

- proteger la pantalla de desbloqueo,
- acordarse de cerrar sesión,
- configurar la verificación en dos pasos, utilizar contraseñas robustas,
- no compartir contraseñas con nadie,
- dar los mínimos datos personales.

Consejos de protección

Para evitar fraudes:

- desconfiar de mensajes llamativos,
- estar alerta con APPs sospechosas,
- no facilitar datos innecesarios.

Para no acceder a contenido inapropiado:

- exclusivamente instalar juegos y APPs con códigos PEGI adecuados,
- usar siempre páginas seguras,
- desconfiar de sitios que ofrecen juegos gratis, regalos, premios...
- emplear herramientas de control parental.

Para TODO:

- usar el sentido común y ser prudentes.

Cómo hacer un buen uso de las redes sociales

- Limitar las listas de contactos.
- Utilizar siempre cuentas privadas.
- Configurar al máximo las opciones de privacidad
- Pensar en las consecuencias de lo que comparto
- Reportar, bloquear y denunciar si es necesario
- Proteger nuestros dispositivos
- Estar al día

Ciberbullying - Consejos sobre cómo actuar

- No contestes a las provocaciones.
- Si te molestan bloquea al acosador.
- Si te acosan, guarda las pruebas (capturas de pantalla).
- Denuncia la situación de acoso a través del administrador del servicio web (Facebook, Instagram, Tik Tok...)
- No te sientas culpable.
- Pide ayuda siempre a un adulto de referencia y confianza para ti

Ciberbullying - Consejos sobre cómo actuar

- Comunica lo que piensas, de forma asertiva: hablando clara y honestamente sobre tus necesidades, emociones, intereses y opiniones.
- Trata a los demás con amabilidad y respeto.
- No hagas en la Red lo que no harías en persona. Desarrolla tu pensamiento crítico: analiza y cuestiona la realidad, tomando tus propias decisiones.
- Fomenta la empatía, en tus relaciones, siendo capaz de ponerte en la piel del otro.
- No calles ni ocultes el ciberacoso. Confía en familia, profesorado, mediadores. Si detectas o sospechas de una situación de posible acoso a tu alrededor, no dudes en ofrecer ayuda.

TU AYUDA EN CIBERSEGURIDAD



GOBIERNO
DE ESPAÑA

VICEPRESIDENCIA
SEGUNDA DEL GOBIERNO
MINISTERIO
DE ASUNTOS ECONÓMICOS
Y TRANSFORMACIÓN DIGITAL

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DIGITALIZACIÓN E
INTELIGENCIA ARTIFICIAL

 **incibe_**
INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD

Horario de servicio

**De 9:00 a 21:00 horas durante todos los días del año
(incluidos sábados, domingos y festivos)**

Bulos en la red - Consejos sobre cómo actuar

- Verifica las fuentes y contrasta la información.
- Desconfía de titulares excesivamente llamativos o morbosos.
- Duda ante noticias trascendentes que no se han publicado en medios oficiales o reconocidos.
- Plantéate si los datos que aporta la noticia son posibles o realistas.
- Precaución ante páginas web y perfiles de redes sociales dedicados a publicar noticias escandalosas.
- Valora las consecuencias de reaccionar precipitadamente ante una noticia o difundirla, sin antes haberla verificado o contrastado.